

Iloa ulkoilusta - tukea tuttavasta

Ulkoiluystäväksi iäkkäälle -koulutus



Kuvat: Ossi Gustafsson

Liian moni ikäihminen ei pysty tai uskalla ulkoilla yksin. Apuasi tarvitaan – ryhdy ulkoiluystäväksi!

Aika: ti 28.2.2023 klo 17-19.30 ja to 16.3.2023 klo 17-19.30

Paikka: Laukaan pääkirjasto, opintosali

Koulutus on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat ulkoilla yhdessä iäkkään kanssa.

- Koulutuksen käytyäsi saat valmiudet toimia vapaaehtoisena ulkoiluystävänä tai oman kylän/asuinalueesi ulkoiluporukan vetäjänä
- Saat tietoa vapaaehtoistyön periaatteista
- Saat valmiuksia ulkoilun avustamiseen ja apuvälineiden käyttöön

Koulutus on maksuton ja sen käytyäsi saat todistuksen. Koulutuksessa kahvitarjoilu.

Ilmoittautumiset 21.2.2023 mennessä

Katriina Hankilanoja

p. 040 1931691

katriina.hankilanoja@laukaa.fi

Järjestäjät: Laukaan kunnan vapaa-aikapalvelut, Eloisaa!-toiminta ja Keski-Suomen hyvinvointialue


Ikäinstituutti


VOIMAA VANHUUTEEN


Eloisaa!
Eloisaa!


Laukaa


KESKI-SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE